



Heti étlap 2024.04.15. - 2024.04.19.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	(00484) Gyermek (15-18 év)	Zellerkrémleves , Rántott halrudacska, Rizi-bizi , Tartármártás, Napraforgómag			Májgombóc leves , Zöldborsófőzelék , Főtt tojás , Gyümölcs			Magyaros gombaleves, Tejszínes kukoricás tészta			Olasz zöldségleves , Burgonyafőzelék , Vagdaltgolyó			Gyömbéres jércelleves, Szilvás gombóc , Fahéjas szórat		
		Energia: 879,18 Kcal / 3 674,97 KJ			Energia: 738,88 Kcal / 3 088,52 KJ			Energia: 650,37 Kcal / 2 718,55 KJ			Energia: 815,21 Kcal / 3 407,58 KJ			Energia: 451,84 Kcal / 1 888,69 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		42,78 g	42,15 g	7,61 g	37,51 g	28,67 g	8,43 g	34,55 g	25,17 g	7,70 g	24,84 g	46,20 g	8,43 g	20,22 g	20,74 g	2,35 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
81,24 g	2,03 g	3,14 g	80,47 g	11,64 g	4,75 g	70,70 g	0,05 g	2,33 g	72,93 g	1,52 g	4,60 g	47,13 g	10,04 g	3,73 g		
1,3,4,7,9,10,(2),(6),(12)			1,3,7,9,(6)			1,7,(12)			1,3,6,7,9,(10),(11)			1,9				

Benkovics Titanilla
Élelmezésvezető

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

