



Heti étlap 2024.04.08. - 2024.04.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	(00484) Gyermek (15-18 év)	Brokkolikrémleves , Mézes mustáros csirkemell , Párolt rizs , Reszelt sajt	Zöldborsóleves , Lecsós virsli, Tarhonya köret 15- 18	Csontleves , Cérnametélt, Lencsefőzelék , Dínó falatok	Paradicsomleves , Kakukkfűves mustáros csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Céklassaláta	Nyírségi gombócleves, Káposztás kocka, Alma										
		Energia: 971,14 Kcal / 4 059,37 KJ	Energia: 882,41 Kcal / 3 688,47 KJ	Energia: 633,30 Kcal / 2 647,19 KJ	Energia: 901,09 Kcal / 3 766,56 KJ	Energia: 826,89 Kcal / 3 456,40 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		41,16 g	45,77 g	12,18 g	32,62 g	41,96 g	9,30 g	25,84 g	27,63 g	5,22 g	52,68 g	33,38 g	5,18 g	24,36 g	29,21 g	6,58 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
97,55 g	0,96 g	5,98 g	92,42 g	0,05 g	4,88 g	69,87 g	2,16 g	7,31 g	88,92 g	18,02 g	5,09 g	114,80 g	22,21 g	3,37 g		
1,7,10,(12)			1,3,9,(6),(7),(10)			1,3,6,7,9,10,11,(12)			1,9,10,15,(12)			1,7,9				

Benkovics Titanilla
Élelmezésvezető

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

