



Heti étlap 2023.05.22. - 2023.05.26.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
<b>Ebéd</b>	<b>(00484) Gyermek (15-18 év)</b>	Olasz zöldségleves , Majorannás pulykatokány, Párolt rizs			Húsgombóclevés, Lencsefőzelék , Sült virsli , Gyümölcs			Karalábéleves , Ázsiai zöldséges tészta			Csurgatott tojás leves , Burgonyafőzelék , Vagdalt			Rozmaringos csirkeraguleves, Vaniliakrém, Piskóta kocka		
		Energia: 827,95 Kcal / 3 460,83 KJ			Energia: 816,97 Kcal / 3 414,93 KJ			Energia: 639,00 Kcal / 2 671,02 KJ			Energia: 857,44 Kcal / 3 584,10 KJ			Energia: 970,02 Kcal / 4 054,68 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		29,36 g	37,84 g	7,15 g	39,20 g	44,30 g	13,23 g	34,64 g	21,51 g	4,12 g	28,94 g	49,51 g	12,52 g	27,75 g	41,30 g	2,08 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
91,62 g	0,16 g	5,36 g	63,73 g	2,04 g	6,55 g	75,97 g	0,08 g	3,93 g	72,48 g	0,04 g	4,94 g	120,67 g	21,50 g	1,40 g		
1,7,9			1,6,7,9,10,(12)			1,6,7,(12)			1,3,7			1,3,7,(6),(8),(12)				

Benkovics Titanilla  
Élelmezésvezető

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

