



Mi-Csodanap Kft.

Adószám: 24786733-2-13

Batthyány Kázmér Gimn. Főzőkonyha

Menü: a

11. hét (2023-03-13 - 2023-03-19)

Étlap

Korosztály: Középiskolás (15-18 év)

Az étlap változás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk!

Étkezés	Hétfő 2023.03.13.	Kedd 2023.03.14.	Szerda 2023.03.15.	Csütörtök 2023.03.16.	Péntek 2023.03.17.
Ebéd	<ul style="list-style-type: none"> Zellerkrémleves {1!, 3!, 7!, 9!, 10!} Pirított napraforgó {8!, 11!} Zöldborsós csirkemáj Petrezselymes burgonya Vitaminsaláta {12!, 17!} <p>E (J): 3630.872 kJ; E (c): 868.350 kcal zsír: 38.665 g; zs.s: 0.944 g szénh: 83.512 g; cuk: 3.500 g só: 1.544 g; Ca: 76.346 mg kol: 558.600 mg; fehé.: 45.003 g</p>	<ul style="list-style-type: none"> Zabgaluska leves {1!, 3!, 7!, 9!, 10!} Chilibab {1!, 12!} teljeskiőrlésű kenyér {1!} alma <p>E (J): 2935.150 kJ; E (c): 707.380 kcal zsír: 31.314 g; zs.s: 7.833 g szénh: 77.553 g; cuk: 13.895 g só: 1.017 g; Ca: 58.980 mg tzs: 0.183 g; fehé.: 27.971 g</p>	<ul style="list-style-type: none"> Ünnep 	<ul style="list-style-type: none"> Almaleves {1!, 7!} Tarhonyáshús {1!} céklasaláta <p>E (J): 3127.509 kJ; E (c): 748.466 kcal zsír: 33.523 g; zs.s: 1.902 g szénh: 84.462 g; cuk: 24.971 g só: 1.442 g; Ca: 44.685 mg fehé.: 24.678 g</p>	<ul style="list-style-type: none"> Frankfurti jellegű leves {1!, 3!, 6!, 7!, 9!, 10!} Tészta köret (metélt) {1!} Mákos szórát <p>E (J): 2974.518 kJ; E (c): 711.805 kcal zsír: 23.113 g; zs.s: 3.064 g szénh: 94.977 g; cuk: 8.094 g só: 1.770 g; Ca: 158.322 mg kol: 34.200 mg; fehé.: 10.553 g</p>
Élettani értékek összesítve	<p>energia (Joule): 3630.8720 kJ energia (kalória): 868.3500 kcal zsír: 38.6650 g zsírsav: 0.9440 g szénhidrát: 83.5120 g cukor: 3.5000 g só: 1.5440 g kalcium: 76.3460 mg koleszterin: 558.6000 mg fehérje (össz): 45.0030 g</p>	<p>energia (Joule): 2935.1500 kJ energia (kalória): 707.3800 kcal zsír: 31.3140 g zsírsav: 7.8330 g szénhidrát: 77.5530 g cukor: 13.8950 g só: 1.0170 g kalcium: 58.9800 mg telített zsírsav: 0.1830 g fehérje (össz): 27.9710 g</p>		<p>energia (Joule): 3127.5090 kJ energia (kalória): 748.4660 kcal zsír: 33.5230 g zsírsav: 1.9020 g szénhidrát: 84.4620 g cukor: 24.9710 g só: 1.4420 g kalcium: 44.6850 mg fehérje (össz): 24.6780 g tejkalcium: 24.7000 mg</p>	<p>energia (Joule): 2974.5180 kJ energia (kalória): 711.8050 kcal zsír: 23.1130 g zsírsav: 3.0640 g szénhidrát: 94.9770 g cukor: 8.0940 g só: 1.7700 g kalcium: 158.3220 mg koleszterin: 34.2000 mg fehérje (össz): 10.5530 g tejkalcium: 13.2000 mg</p>

Polyányiné Dobos Klára

Allergén anyag kódok (kapcsos zárójelben, felkiáltójellel!)

1	Glutént tartalmazó gabona és azokból készült termékek	2	Rákfélék és azokból készült termékek	3	Tojás és abból készült termékek	4	Halak és azokból készült termékek	5	Földimogyoró és abból készült termékek
6	Szójabab és abból készült termékek	7	Tej és abból készült termékek (belértve a laktózt is)	8	Diófélék és azokból készült termékek	9	Zeller és abból készült termékek	10	Mustár és abból készült termékek
11	Szezám és abból készült termékek	12	Kén-dioxid és SO2-ben kifejezett szulfitok	13	Csillagfűrt és a belőle készült termékek	14	Puhatestűk és a belőlük készült termékek	17	Mesterséges édesítőszer